

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Penilaian Teknik Dasar <i>Heading</i> dalam sepak bola	40
1. Deskripsi Hasil PTK Keterampilan Menyundul Bola	43
2. Instrumen Penilaian	55
3. Kisi-kisi Tes Keterampilan Menyundul Bola	56
4. Program Latihan	58
5. Hasil Tes Awal Keterampilan Menyundul Bola	62
6. Hasil Tes Siklus I Keterampilan Menyundul Bola	63
7. Hasil Tes Siklus II Keterampilan Menyundul Bola	64
8. Hasil Tes Siklus III Keterampilan Menyundul Bola	65
10. Hasil Peningkatan Nilai Tes Awal Ke Siklus I	66
11. Hasil Peningkatan Nilai Tes Siklus I Ke Siklus II	67
12. Hasil Peningkatan Nilai Tes Siklus II Ke Siklus III	68
13. Hasil Peningkatan Keterampilan Menyundul Bola Pada Setiap Siklus...	69
14. Hasil Peningkatan Keberhasilan Pembelajaran Pada Setiap Siklus	70
15. Deskripsi Hasil PTK Keterampilan Menyundul Bola	71
16. Hasil Prosentase Keterampilan Menyundul Bola dari Tes Awal Hingga Siklus III	74