

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Rumusan Masalah	5
F. Kegunaan Penelitian	6
G. Batasan Istilah	7
H. Ruang Lingkup Penelitian	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Hakikat Pendidikan Jasmani	9
B. Pentingnya Pendidikan Jasmani	10
C. Prinsip-prinsip Belajar dan Pembelajaran	11
D. Pengembangan Keterampilan Motorik	13
E. Bermain Sepak Bola	16
F. Teknik Menyundul Bola	23
G. Alat Bantu	25
H. Bola Karet	27
I. Kerangka Fikir	28
J. Hipotesis	29
III. METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Metode Penelitian	30
B. Subjek Penelitian	33
C. Setting Penelitian	34
D. Rancangan Penelitian Menyundul Bola	34
E. Instrumen Penelitian	39
F. Teknik Analisis Data	40

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan	45
V. KESIMPULAN DAN SARAN	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN	54