

## ABSTRAK

### PENGGUNAAN KONSELING KELOMPOK *SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING* (SFBC) UNTUK MENINGKATKAN *SELF EFFICACY* PADA SISWA KELAS X SMA N 3 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2023/2024

Oleh

LIA OKTAMALA

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya siswa yang memiliki *self efficacy* rendah. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui penggunaan konseling kelompok *solution focused brief counseling* (SFBC) dalam meningkatkan *self efficacy* pada siswa kelas X SMA N 3 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2023/2024. Pola eksperimen yang digunakan peneliti ialah menggunakan *one group pretest-posttest design*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling* dengan subjek penelitian sebanyak 8 siswa yang memiliki *self efficacy* rendah. Alat pengumpul data yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala *self efficacy*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon Matched Paris Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self efficacy* pada siswa dapat meningkat dengan menggunakan konseling kelompok *solution focused brief counseling* (SFBC) dengan  $p = 0,012$  ;  $p < 0,05$ . yang artinya  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Sehingga dapat disimpulkan bahwa konseling kelompok *solution focused brief counseling* (SFBC) dapat digunakan untuk meningkatkan *self efficacy* pada siswa kelas X SMA N 3 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2023/2024.

**Kata kunci** : konseling kelompok, *self efficacy*, *solution focused brief counseling*.

## **ABSTRACT**

### **THE USE OF SOLUTION FOCUSED BRIEF COUNSELING (SFBC) GROUP COUNSELING TO IMPROVE SELF EFFICACY IN CLASS X STUDENTS OF SMA N 3 BANDAR LAMPUNG IN ACADEMIC YEAR 2023/2024**

**By**

**LIA OKTAMALA**

This research is motivated by the existence of students who have low self-efficacy. The aim of this research is to determine the use of solution focused brief counseling (SFBC) group counseling in increasing self-efficacy in class X students at SMA N 3 Bandar Lampung for the 2023/2024 academic year. The experimental pattern used by researchers is a one group pretest-posttest design. The sampling technique used in this research was a purposive sampling technique with research subjects of 8 students who had low self-efficacy. The data collection tool used in this research is the self-efficacy scale. Data analysis used the Wilcoxon Matched Paris Test. The research results show that students' self-efficacy can increase by using solution focused brief counseling (SFBC) group counseling with  $p = 0.012$ ;  $p < 0.05$ . which means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted. So it can be concluded that solution focused brief counseling (SFBC) group counseling can be used to increase self-efficacy in class X students at SMA N 3 Bandar Lampung for the 2023/2024 academic year.

**Keywords:** group counseling, self efficacy, solution focused brief counseling.