

ABSTRAK

MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI SISWA MELALUI LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK DENGAN MEDIA *CINEMA* PADA SISWA KELAS VIII SMPN 22 BANDAR LAMPUNG

Oleh

HANNA ZAKIYATUNNISA

Permasalahan dalam penelitian ini adalah rendahnya kepercayaan diri siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengukur efektivitas media *cinema* dalam meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas VIII 1 SMP Negeri 22 Bandar Lampung. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Experiment* dengan jenis *One Group Pre-test* dan *Post-test*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala kepercayaan diri. Pengujian hipotesis menggunakan uji normalitas dan uji t menggunakan SPSS 22. Berdasarkan analisis uji t diperoleh nilai $t_{hitung} = 12,936$ dengan $p = 0,00$; $p < 0,05$. Berdasarkan perhitungan tersebut maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Maka dapat disimpulkan bahwa layanan bimbingan kelompok media *cinema* terbukti dapat meningkatkan kepercayaan diri siswa kelas VIII 1 SMPN 22 Bandar Lampung.

Kata kunci: bimbingan kelompok, media *cinema*, kepercayaan diri.

ABSTRACT

***INCREASING STUDENTS' SELF-CONFIDENCE THROUGH GROUP
GUIDANCE SERVICES USING CINEMA MEDIA FOR CLASS VIII
STUDENTS OF SMPN 22 BANDAR LAMPUNG***

By

HANNA ZAKIYATUNNISA

The problem in this research is students' low self-confidence. The aim of this research is to measure the effectiveness of *cinema* media and increase student confidence in class VIII students at SMP Negeri 22 Bandar Lampung. This type of research is Quasi Experiment research with One Group Pre-test and Post-test Design. The data collection technique uses a self-confidence scale. The validity of the instrument uses the product moment formula. Reliability uses the Cronbach Alpha formula. Hypothesis testing used the Normality Test and T Test using the SPSS 22. The results of hypothesis testing were carried out using the T Test using the SPSS 22 computerized program. Based on the t test analysis, the calculated t value = 12.936 with $p = 0.00$; $p < 0.05$. Based on these calculations, H_0 is rejected and H_a is accepted. So it can be concluded that the *cinema* media group tutoring service has been proven to increase the self-confidence of class VIII students at SMPN 22 Bandar Lampung.

Keywords: group guidance, *cinema* media, self-confidence.