

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMP Negeri 2 Gadingrejo Kabupaten Pringsewu, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Kesimpulan Statistik

Hasil analisis data menunjukkan sikap dan kebiasaan belajar yang baik dapat dibentuk menggunakan konseling kelompok pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 2 Gadingrejo tahun pelajaran 2010/2011. Hal ini terbukti dari hasil perhitungan $t_{hitung} = 18,75$, kemudian dibandingkan dengan $t_{tabel} 0,05 = 2,132$. Hasil perbandingan ini menunjukkan $t_{hitung} > t_{tabel}$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat perbedaan signifikan antara skor sikap dan kebiasaan belajar sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan dengan layanan konseling kelompok.

2. Kesimpulan Penelitian

Sikap dan kebiasaan belajar yang baik dapat dibentuk menggunakan konseling kelompok pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 2 Gadingrejo tahun pelajaran 2010/2011. Hal ini ditandai adanya perubahan sikap dari peserta konseling kelompok yang mengarah pada sikap dan kebiasaan belajar yang baik.

B. Saran

Saran yang dapat dikemukakan penulis dalam penelitian ini adalah:

1. Kepada siswa

Kepada siswa yang menjadi subjek penelitian agar dapat membentuk sikap dan kebiasaan belajar yang baik dengan mengikuti konseling kelompok.

2. Kepada guru bimbingan dan konseling

Kepada guru bimbingan konseling dapat menggunakan layanan konseling kelompok dalam membentuk sikap dan kebiasaan belajar yang baik pada siswa.

3. Kepada para peneliti

Kepada para peneliti dapat menggunakan layanan dan masalah yang sama tetapi dengan individu atau subjek yang berbeda.