

ABSTRACT

HANDGRIP STRENGTHS COMPARISON OF FEMALE MEDICAL STUDENTS AT UNIVERSITAS LAMPUNG YEAR 2022-2024.

By

SATRIA RIZQI ILHAMY

Background: Human hand's role in daily activities is crucial therefore it needs to function properly as it serves its function to control fingers and holding objects. Handgrip strength can be one of the method in assessing hand functions, hence proficient handgrip strength is necessary for female medical students in order to optimally study during their college years and their future careers. Comparisons between each study years was completed considering every study years has different academic experiences based on their time started as a medical student.

Method: The design of this research is *cross-sectional* with proportionate stratified random sampling. Number of subjects is 89 female medical students consisting of 35 people from study year 2022, 27 people 27 from 2023, and 27 people from 2024. Handgrip strength was measured in October of 2024 using Camry hand dynamometer. Data was analyzed using One-Way ANOVA continued with Bonferroni post-hoc test.

Results: One-Way ANOVA test showed insignificant results ($p = 0.73$) and post-hoc test showed insignificance either (2022 vs 2023, $p = 1.000$; 2022 vs 2024, $p = 0.225$; 2023 vs 2024, $p = 0.91$).

Conclusion: No significant differences was found between handgrip strength in study years 2022-2024 female medical students at Universitas Lampung.

Keyword: Handgrip Strength, Female Medical Students.

**PERBANDINGAN KEKUATAN OTOT GENGAMAN TANGAN
MAHASISWI PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
UNIVERSITAS LAMPUNG ANGKATAN 2022-2024**

Oleh

Satria Rizqi Ilhamy

Latar Belakang: Tangan berperan penting untuk menjalankan keseharian sehingga diperlukan fungsi tangan yang baik. Fungsi tangan dapat diukur salah satunya dengan pemeriksaan kekuatan otot gengaman tangan. Kekuatan otot gengaman tangan berfungsi untuk mengendalikan jari-jemari dan menahan benda. Mahasiswi kedokteran membutuhkan fungsi tangan yang baik untuk menjalankan perkuliahan dan karir di masa depannya. Dilakukan perbandingan antar angkatan karena tiap angkatan memiliki lama pengalaman akademik yang berbeda.

Metode: Desain penelitian adalah *cross-sectional* dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Jumlah sampel, yaitu 89 orang yang terdiri dari 35 orang angkatan 2022, 27 orang angkatan 2023, dan 27 orang angkatan 2024. Pengukuran kekuatan otot gengaman tangan dilakukan pada bulan Oktober 2024 menggunakan dinamometer tangan merek Camry. Data dianalisis menggunakan uji *One-Way ANOVA* dan dilanjutkan uji *post-hoc Bonferroni*.

Hasil: Setelah dilakukan uji *One-Way ANOVA* ($p = 0,73$), tidak menunjukkan perbedaan dan uji lanjutan antar angkatan juga tidak menunjukkan perbedaan (2022 dengan 2023, $p = 1,000$; 2022 dengan 2024, $p = 0,225$; 2023 dengan 2024, $p = 0,91$).

Simpulan: Tidak terdapat perbedaan kekuatan otot gengaman tangan mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Lampung angkatan 2022-2024.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Gengaman Tangan, Mahasiswi Program Studi Pendidikan Dokter