

ABSTRAK

KONTRIBUSI KONSENTRASI DAN *POWER* OTOT TUNGKAI TERHADAP HASIL TENDANGAN *PENALTY* PADA SISWA PUTRA EKSTRAKULIKULER FUTSAL MTS AL IKHLAS TANJUNG BINTANG

OLEH

YUSUF FAJAR DAMAYONO

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi konsentrasi dan *power* otot tungkai terhadap hasil tendangan *penalty* pada siswa putra ekstrakurikuler futsal MTS Al Ikhlas Tanjung Bintang, baik secara masing-masing atau bersama-sama. Metode Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Subyek dari penelitian ini adalah siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler futsal di MTS Al Ikhlas Tanjung Bintang pada tahun ajaran 2023/2024 yang berjumlah 25 siswa. tes dan pengukuran dengan instrumen berupa *grid concentration test* untuk variabel konsentrasi, *vertical jump test* untuk variabel *power* otot tungkai, dan tes tendangan *penalty* untuk variabel tendangan *penalty*. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *product moment* dan koefisien determinasi untuk mencari besarnya kontribusi, dan melalui uji prasyarat normalitas dan linieritas. Hasil penelitian diperoleh bahwa ada (1) Ada kontribusi yang signifikan antara konsentrasi terhadap tendangan *penalty*, dengan nilai $r_{x1,y} = 0,526 > r_{(0,05)(23)} = 0,413$, dan besarnya kontribusi sebesar 27,6%, (2) Ada kontribusi yang signifikan antara *power* otot tungkai terhadap tendangan *penalty*, dengan nilai $r_{x2,y} = 0,735 > r_{(0,05)(23)} = 0,413$, dan besarnya kontribusi sebesar 54,0%. (3) Ada kontribusi yang signifikan antara konsentrasi dan *power* otot tungkai terhadap tendangan *penalty*, dengan nilai $F_{hitung} > F_{tabel} (13,068 > 3,443)$, dan besarnya kontribusi sebesar 54,3%.

Kata Kunci: konsentrasi, *power*, tendangan.

ABSTRACT

CONTRIBUTION OF CONCENTRATION AND LEG MUSCLE POWER TO THE RESULTS OF PENALTY KICKS FOR MALE FUTSAL EXTRACURRICULAR AT MTS AL IKHLAS TANJUNG BINTANG

By

YUSUF FAJAR DAMAYONO

This study aims to determine the contribution of concentration and leg muscle power to the results of penalty kicks among male extracurricular futsal students at MTs Al Ikhlas Tanjung Bintang, both individually and collectively. This research is correlational research. The subjects of this research were male students who took part in the futsal extracurricular at MTs Al Ikhlas Tanjung Bintang in the 2023–2024 academic year, totaling 25 students. Data collection uses tests and measurements with instruments in the form of a grid concentration test for the concentration variable, a vertical jump test for the leg muscle power variable, and a penalty kick test for the penalty kick variable. The data analysis technique uses product moment correlation analysis and the coefficient of determination to find the magnitude of the contribution, as well as prerequisite tests for normality and linearity. The research results showed that there was (1) a significant contribution between concentration on penalty kicks, with a value of $r_{x1,y} = 0.526 > r_{(0.05)(23)} = 0.413$, and the contribution amount was 27.6%; (2) there is a significant contribution of leg muscle power to penalty kicks, with a value of $r_{x2,y} = 0.735 > r_{(0.05)(23)} = 0.413$, and the contribution amount is 54.0%. (3) There is a significant contribution between concentration and leg muscle power on penalty kicks, with a value of $F_{count} > F_{table} (13.068 > 3.443)$, and a contribution of 54.3%.

Keywords: concentration, power, kicks.