

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN MENGGUNAKAN RING MODIFIKASI TERHADAP HASIL *SHOOTING JUMP SHOOT* BOLA BASKET PADA SISWA KELAS VII SMP IMANUEL BANDAR LAMPUNG

OLEH

ANDRE PERANGIN ANGIN

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan menggunakan ring modifikasi terhadap hasil *shooting jump shoot* bola basket pada siswa kelas VII SMP Imanuel Bandar Lampung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif komparatif dengan cara pengambilan data menggunakan tes *shooting jump shoot* bola basket. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VII SMP Imanuel Bandar Lampung berjumlah 30 orang. Teknik analisis data menggunakan uji t (beda). Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Ada pengaruh yang signifikan latihan menggunakan ring modifikasi untuk meningkatkan hasil *shooting jump shoot* siswa kelas VII SMP Imanuel Bandar Lampung, dengan nilai $t_{hitung} = 9,198 > t_{tabel} = 2,145$. 2) Tidak ada pengaruh yang signifikan latihan menggunakan ring standar untuk meningkatkan hasil *shooting jump shoot* siswa kelas VII SMP Imanuel Bandar Lampung, dengan nilai $t_{hitung} = 1,871 < t_{tabel} = 2,145$. 3). Latihan *shooting jump shoot* menggunakan ring modifikasi memberikan pengaruh yang lebih baik daripada latihan *shooting jump shoot* menggunakan ring standar untuk meningkatkan hasil *shooting jump shoot* siswa kelas VII SMP Imanuel Bandar Lampung dengan nilai $t_{hitung} = 3,596 > t_{tabel} = 2,048$.

Kata Kunci: bola basket, ring modifikasi, *shooting jump shoot*

ABSTRACT

THE EFFECT OF TRAINING USING MODIFIED RINGS ON BASKETBALL JUMP SHOOT RESULTS IN GRADE VII STUDENTS OF IMANUEL JUNIOR HIGH SCHOOL BANDAR LAMPUNG

By

ANDRE PERANGIN ANGIN

This study aims to determine the effect of training using a modified ring on the results of basketball jump shooting in class VII students at Imanuel Middle School, Bandar Lampung. The method used in this research is comparative-descriptive by collecting data using the basketball jump shoot shooting test. The sample in this research was 30 class VII students at Imanuel Middle School in Bandar Lampung. The data analysis technique uses the t test (difference). The results of the research show that 1) there is a significant effect of training using a modified ring to improve the jump shoot shooting results of class VII students at Imanuel Middle School in Bandar Lampung, with a value of $t = 9.198 > t \text{ table} = 2.145$. 2) There is no significant effect of training using a standard ring to improve the jump shoot shooting results of class VII students at Imanuel Middle School in Bandar Lampung, with a calculated t value of $1.871 < t \text{ table} = 2.145$. Jump shoot shooting practice using a modified rim has a better effect than jump shoot shooting practice using a standard ring to improve the jump shoot shooting results of class VII students at SMP Imanuel Bandar Lampung, with a value of $t = 3.596 > t \text{ table} = 2.048$.

Keywords: *basketball, jump shooting, modified ring*