

ABSTRAK

PERBANDINGAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG TINGGAL BERSAMA KELUARGA DI KECAMATAN NATAR DENGAN YANG TINGGAL DI UPTD PSLU TRESNA WERDHA NATAR

Oleh

SHAFANA AZZAHRA RAHARJO

Latar Belakang: Lansia di Indonesia sebagian besar tinggal bersama keluarganya, baik keluarga inti, pasangan, maupun tiga generasi. Tempat tinggal tersebut nantinya akan memengaruhi karakteristik lansia dan menimbulkan kualitas hidup yang berbeda. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri dari 44 lansia yang tinggal bersama keluarga di Kecamatan Natar dan di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar serta memenuhi kriteria atau memiliki skor MMSE >27. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan *independent t-test* untuk analisis bivariat dengan alternatif uji *Mann-Whitney U*. **Hasil dan Pembahasan:** Rerata kualitas hidup kedua kelompok baik karena skor rerata lebih dari 50. Hasil *independent t-test* menunjukkan adanya perbedaan bermakna pada dimensi otonomi ($p=<0,001$), kegiatan masa lalu sekarang dan masa depan ($p=0,001$), dan kualitas hidup ($p=<0,001$). Pada uji alternatif *Mann-Whitney U* didapati perbedaan bermakna pada dimensi kemampuan sensorik ($p=0,004$) dan partisipasi sosial ($p=0,028$) serta tidak adanya perbedaan bermakna pada dimensi kematian ($p=0,854$) dan kedekatan ($p=0,707$). **Kesimpulan:** Terdapat perbedaan yang bermakna secara statistik pada kualitas hidup antara lansia yang tinggal bersama keluarga di Kecamatan Natar dengan yang tinggal di UPTD PSLU Tresna Werdha Natar meskipun secara rerata kedua kelompok memiliki kualitas hidup yang baik.

Kata Kunci: Keluarga, Kualitas Hidup, Lansia, Tempat Tinggal, Tresna Werdha

ABSTRACT

COMPARISON OF THE QUALITY OF LIFE OF THE ELDERLY LIVING WITH FAMILY IN NATAR SUBDISTRICT AND THOSE LIVING IN UPTD PSLU TRESNA WERDHA NATAR

By

SHAFANA AZZAHRA RAHARJO

Background: In Indonesia, most elderly people live with their families, whether with their nuclear family, partner, or even across three generations. The type of housing they reside in will later influence the characteristics of the elderly and lead to varying qualities of life. **Method:** This study uses a comparative method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 44 elderly individuals living with their families in Natar Subdistrict and at the UPTD PSLU Tresna Werdha Natar, all of whom met the criteria of having an MMSE score > 27 . The data were analyzed univariately and bivariately, with independent t-tests for bivariate analysis and Mann-Whitney U tests. **Results and Discussion:** The average quality of life for both groups was good, as the mean scores were above 50. The independent t-test showed significant differences in the dimensions of autonomy ($p = <0.001$), past, present, and future activities ($p = 0.001$), and quality of life ($p = <0.001$). The alternative Mann-Whitney U test found significant differences in the dimensions of sensory ability ($p = 0.004$) and social participation ($p = 0.028$), but no significant differences in the dimensions of death ($p = 0.854$) and closeness ($p = 0.707$). **Conclusion:** There is a statistically significant difference in the quality of life between elderly individuals living with their families in Natar Subdistrict and those living at UPTD PSLU Tresna Werdha Natar, although on average both groups have good quality of life.

Keywords: Elderly, Family, Quality of Life, Residence, Tresna Werdha