

ABSTRAK

HUBUNGAN PERMAINAN TRADISIONAL ENGGLEK DENGAN PROSES BELAJAR PENDIDIKAN JASMANI PADA MATERI KEBUGARAN JASMANI PADA SISWA KELAS VI SDN 3 SUMBEREJO BANDAR LAMPUNG

OLEH

YUMNAA HANIIFAH

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan permainan tradisional engklek dengan proses belajar kebugaran jasmani dalam pada siswa kelas VI di SDN 3 Sumberejo Bandar Lampung. Penelitian ini merupakan penelitian korelasional menggunakan metode survei. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas VI di SDN 3 Sumberejo Bandar Lampung. Instrumen dalam penelitian ini menggunakan kuisisioner skala sikap. Penelitian ini merupakan penelitian populasi sehingga seluruh populasi digunakan sebagai sampel penelitian yaitu berjumlah 30 siswa. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *pearson product moment* melalui uji prasyarat normalitas dan linieritas serta analisis deskriptif kuantitatif dengan presentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: Ada hubungan permainan tradisional engklek dengan proses belajar kebugaran jasmani dalam pada siswa kelas VI di SDN 3 Sumberejo Bandar Lampung, dengan nilai $r_{hitung} 0,884 > r_{hitung} 0,374$.

Kata Kunci: permainan tradisional engklek, proses belajar kebugaran jasmani.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN THE TRADITIONAL GAME OF ENGKLEK AND PHYSICAL EDUCATION LEARNING PROCESS ON PHYSICAL FITNESS IN STUDENTS CLASS VI SDN 3 SUMBEREJO BANDAR LAMPUNG

By

YUMNAA HANIIFAH

The purpose of this study is to examine the relationship between the traditional game of engklek and the process of gaining physical fitness among VI grade students at SDN 3 Sumberejo Bandar Lampung. This is a correlational study conducted using the survey method. The participants in this study are VI grade students from SDN 3 Sumberejo Bandar Lampung. The instrument used in this study is an attitude scale questionnaire. This is a population study, hence the research sample is the total population, which consists of 30 pupils. The data analysis technique used Pearson product moment correlation analysis through prerequisite tests of normality and linearity and quantitative descriptive analysis with percentages. The results showed that: There is a relationship between the traditional game of engklek and the learning process of physical fitness in grade VI students at SDN 3 Sumberejo. Bandar Lampung, with a value of $r_{count} 0.884 > r_{count} 0.374$.

Keywords: *traditional engklek game, physical fitness learning process.*