

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *BODY IMAGE* DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA SISWA KELAS XI SMAN 3 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2023/2024

Oleh

DIAH TATHIRA PUTRI

Masalah penelitian ini adalah kepercayaan diri siswa yang rendah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Body Image* dan kepercayaan diri pada siswa Kelas XI SMAN 3 Bandar Lampung. Metode penelitian yang digunakan kuantitatif korelasional. Populasi penelitian berjumlah 280 siswa dengan jumlah sampel 102 siswa. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah random sampling. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara *Body Image* dengan kepercayaan diri pada siswa, hal ini dibuktikan dengan analisis data diperoleh nilai r hitung = 0,761 > r tabel = 0,179. Kesimpulannya semakin positif *Body Image* maka semakin tinggi kepercayaan diri pada siswa, begitu pun sebaliknya semakin negatif *Body Image* maka semakin rendah kepercayaan diri pada siswa, sehingga hipotesis alternatif (H_a) diterima dan (H_0) ditolak.

Kata Kunci : *body image*, kepercayaan diri, siswa

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY IMAGE AND SELF-CONFIDENCE CLASS XI STUDENTS OF SMAN 3 BANDAR LAMPUNG IN ACADEMIC YEAR 2023/2024

By

DIAH TATHIRA PUTRI

The problem of this research is students' low self-confidence. This research aims to determine the relationship between Body Image and self-confidence in Class XI students of SMAN 3 Bandar Lampung. The research method used is quantitative correlational. The research population was 280 students with a sample size of 102 students. The sampling technique used was random sampling. The data analysis technique uses product moment correlation. The results of the research show that there is a significant positive relationship between Body Image and self-confidence in students, this is proven by data analysis which shows that the calculated r value = $0,761 > r$ tabel = $0,179$. The conclusion is that the more positive the body image, the higher the student's self-confidence, and vice versa, the more negative the body image, the lower the student's self-confidence, so that the alternative hypothesis (H_a) is accepted and (H_0) is rejected.

Keywords : body image, self-confidence, students