

ABSTRAK

PROFIL KEBUGARAN GURU PENDIDIKAN JASMANI DAN KESEHATAN SEKOLAH DASAR DI KECAMATAN TELUK BETUNG UTARA BANDAR LAMPUNG

Oleh

SALBIYAH

Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap serta sekaligus mengetahui profil dan tingkat kebugaran jasmani guru pendidikan jasmani dan kesehatan di sekolah dasar yang berada di Kecamatan Teluk Betung Utara sebagai tanggung jawab terhadap profesionalitas kinerja pendidik.

Metode penelitian yang digunakan adalah survei dengan penyajian data berupa deskriptif dengan subjek penelitian adalah para guru penjaskes se Kecamatan Teluk Betung Utara berjumlah 34 orang, yang terdiri dari 16 pria dan 8 wanita. Sedangkan teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi dan angket serta untuk mengukur kebugaran jasmani menggunakan Bleep test, khususnya VO2 max.

Hasil penelitian menunjukkan: (1) guru pria lebih banyak dari pada guru wanita dengan perbandingan tingkat usia, berat badan dan tinggi badan bila mengacu pada indeks masa tubuh (IMT) atau Body Mass Index (BMI) relatif berada pada golongan “kegemukan”, (2) Karena keadaan tubuh relatif kegemukan maka tingkat kebugaran jasmani yang dimilikinya pun relatif kurang atau ada pada tingkat cukup saja, dan (3) Tingkat Kepangkatan atau golongan relatif cukup tinggi.

Disarankan: betapa pentingnya kesadaran hidup sehat sebagai penunjang profesi guru penjaskes maka pemahaman tentang hal tersebut perlu digalakan, baik melalui pertemuan seperti KKG maupun bentuk lainnya agar kesadaran hidup sehat akan semakin meningkat di kalangan guru penjaskes dan perlu penelitian lebih lanjut dengan topik dan sampel yang lebih luas serta pendekatan penelitian ini bisa dilakukan dengan metode yang lain agar lebih komprehensif, terutama permasalahan yang dihadapi oleh guru penjaskes di sekolah dasar dan bagi para peneliti pentingnya penelitian yang sama tapi ditekankan pada tingkat yang lebih tinggi lagi, yaitu guru SMP atau SMA sehingga diperoleh komparasi yang lebih bermakna dalam meningkatkan profesionalitas guru.