

DAFTAR TABEL

Tabel		Halaman
1	. Hasil Tes Kebugaran Jasmani Para Guru Penjaskes Pria	23
2	Tabel VO2Max Pria.....	24
3	Hasil Tes Kebugaran Jasmani Para Guru Penjaskes Wanita	24
4	Tabel VO2 Max Wanita.....	25