

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	4
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	6
B. Belajar	7
C. Atletik	9
D. Lompat Jauh	11
E. Tahap Lompat Jauh Gaya Berjalan Di Udara	12
F. Modifikasi Alat	15
G. Kerangka Pikir	16
H. Hipotesis	18
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	19
B. Setting Penelitian	20
C. Subyek Penelitian	20
D. Rencana Tindakan	20
E. Instrument Penelitian	22
F. Teknik Analisis Data	27
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	28
B. Pembahasan	32
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya	33

.KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	36
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA	38
LAMPIRAN	39