

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	iv
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	4
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	5
G. Ruang Lingkup .....	6
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pendidikan Jasmani .....	7
B. Belajar .....	8
C. Gerak .....	10
D. Alat Bantu .....	10
E. Alat Belajar .....	12
F. Keterampilan Gerak Dasar.....	12
G. Belajar Motorik .....	13
H. Senam Lantai.....	14
I. Hand Roll Belakang.....	14
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	16
B. Rencana Penelitian .....	18
C. Subyek Penelitian .....	18
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	19
E. Instrument Penelitian.....	19
F. Teknik Analisis Data .....	21
G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Roll belakang .....	21
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	24
B. Pembahasan .....	28
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya .....	29

<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran .....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	33
<b>LAMPIRAN</b> .....	35