

DAFTAR ISI

| | Halaman |
|--|---------|
| DAFTAR ISI | i |
| DAFTAR TABEL | iii |
| DAFTAR GAMBAR | iv |
| | |
| I. PENDAHULUAN | |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Identifikasi Masalah | 3 |
| C. Batasan Masalah | 4 |
| D. Rumusan Masalah | 4 |
| E. Tujuan Penelitian | 4 |
| F. Manfaat Penelitian | 5 |
| G. Ruang Lingkup | 6 |
| | |
| II. TINJAUAN PUSTAKA | |
| A. Pendidikan Jasmani | 7 |
| B. Belajar | 8 |
| C. Renang | 14 |
| D. Hipotesis..... | 16 |
| | |
| III. METODOLOGI PENELITIAN | |
| A. Metode Penelitian | 17 |
| B. Rencana Penelitian | 19 |
| C. Subyek Penelitian..... | 19 |
| D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian | 20 |
| E. Instrument Penelitian..... | 20 |
| F Teknik Analisis Data | 21 |
| G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Meluncur..... | 22 |
| | |
| IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN | |
| A. Hasil Penelitian | 25 |
| B. Pembahasan | 29 |
| C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya | 29 |

| | |
|--------------------------------|----|
| V. KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A. Kesimpulan | 32 |
| B. Saran | 32 |
| DAFTAR PUSTAKA | 34 |
| LAMPIRAN | 36 |