

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan pembelajaran perbagian untuk proses pembelajaran Renang gaya bebas dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar Renang gaya bebas pada siswa kelas V SD N 2 Margodadi Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2011/2012.
2. Dengan penggunaan alat bantu derigen untuk proses pembelajaran Renang gaya bebas dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar Renang gaya bebas pada siswa kelas V SD N 2 Margodadi Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2011/2012.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar Renang gaya bebas.
2. Untuk siswa Kelas V SD N 2 Margodadi Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2011/2012 agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar Renang gaya bebas.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar Renang gaya bebas.