

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN WORK POSTURE AND LOW BACK PAIN AMONG ONLINE MOTORCYCLE DRIVERS IN RAJABASA UNILA COMMUNITY, BANDAR LAMPUNG CITY

By

PUTRI DZAHABIYYAH FARHAH

Background: Low Back Pain (LBP) is one of the most common musculoskeletal disorders. Online motorcycle drivers are at high risk of experiencing LBP due to prolonged non-ergonomic working postures. Individual, occupational, and environmental factors also contribute to the occurrence of LBP, with non-ergonomic work postures being the primary factor. This study aims to determine the relationship between working posture and the incidence of LBP among online motorcycle drivers in the Rajabasa Unila Community, Bandar Lampung City.

Methods: This study employed a descriptive observational analytic method with a cross-sectional approach. The sample consisted of 46 respondents, selected using total sampling from online motorcycle taxi drivers in the Rajabasa Unila community. Data were analyzed univariately and bivariately using the Chi-square test.

Results: The study results showed that most drivers were in a moderate-risk working posture 63% (29 respondents), while 37% (17 respondents) exhibited high-risk working postures. Chi-square analysis indicated a significant relationship between working posture and the incidence of LBP ($p = 0.021$; $p < 0.05$).

Conclusion: There is a significant relationship between working posture and the incidence of low back pain among online motorcycle drivers in the Rajabasa Unila Community, Bandar Lampung City.

Keywords: low back pain, online motorcycle drivers, working posture

ABSTRAK

HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN* PADA PENGEMUDI OJEK *ONLINE* DI KOMUNITAS RAJABASA UNILA KOTA BANDAR LAMPUNG

Oleh

PUTRI DZAHABIYYAH FARHAH

Latar Belakang: *Low Back Pain* (LBP) merupakan salah satu gangguan muskuloskeletal yang paling umum. Pengemudi ojek *online* memiliki risiko tinggi mengalami LBP akibat postur kerja yang tidak ergonomis dalam jangka waktu lama. Faktor individu, pekerjaan, dan lingkungan turut berkontribusi terhadap terjadinya LBP, dengan postur kerja yang tidak ergonomis menjadi faktor utama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara postur kerja dengan kejadian LBP pada pengemudi ojek *online* di Komunitas Rajabasa Unila, Kota Bandar Lampung.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik deskriptif observasional dengan pendekatan *Cross-sectional*. Sampel diambil dengan teknik *total sampling* pada pengemudi ojek *online* di Komunitas Rajabasa Unila sebanyak 46 responden. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji *Chi-square*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar pengemudi berada pada postur kerja dengan risiko sedang 63% (29 responden), sedangkan 37% (17 responden) memiliki postur kerja dengan risiko tinggi. Analisis *Chi-square* menunjukkan adanya hubungan antara postur kerja dengan kejadian LBP ($p = 0,021$; $p < 0,05$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara postur kerja dengan kejadian *low back pain* pada pengemudi ojek *online* di Komunitas Rajabasa Unila, Kota Bandar Lampung.

Kata Kunci: *low back pain*, ojek *online*, postur kerja