

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
Gambar 1 : Gerakan Koordinasi lengan dan pernapasan renang gaya bebas .	14
Gambar 2 : model siklus menurut Kemmis & Mc Taggart	19
Gambar 3 : Bagan Prosentase Nilai RK dan <RK Disitiap Siklus	29
Gambar 4 : Bagan Prosentase Nilai RB dan <RB Disitiap Siklus	29