

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	iii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	iv
<b>I. PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Batasan Masalah .....	4
D. Rumusan Masalah .....	5
E. Tujuan Penelitian .....	5
F. Manfaat Penelitian .....	6
G. Ruang Lingkup .....	6
<b>II. TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pendidikan Jasmani .....	7
B. Alat Bantu Pembelajaran.....	13
C. Alat bantu .....	14
D. Renang Gaya Bebas .....	15
E. Koordinasi Lengan Dan Napas.....	17
<b>III. METODOLOGI PENELITIAN</b>	
A. Metode Penelitian .....	18
B. Rencana Penelitian .....	20
C. Subyek Penelitian.....	20
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian .....	21
E. Instrument Penelitian.....	21
F. Teknik Analisis Data .....	23
G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Koordinasi lengan dan pernapasan renang gaya bebas .....	23
<b>IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	27
B. Pembahasan .....	31
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya .....	32

<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	35
B. Saran .....	36
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	37
<b>LAMPIRAN</b> .....	38