

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN GERAKAN *HAND STAND ROLL* MENGUNAKAN ALAT BANTU PADA SISWA KELAS V (LIMA) SDN 3 BAGELEN GEDONGTATAAN TAHUN PELAJARAN 2011-2012

**Oleh:
H A N D O Y O**

Penelitian ini bertujuan untuk memperbaiki dan meningkatkan proses pembelajaran gerak dasar berdiri dengan tangan guling kedepan *Hand Stand Roll* pada Siswa Kelas V SDN 3 Bagelen Gedongtataan dengan menggunakan alat bantu.

Jenis penelitian yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (*Classroom Action Research*). Subjek yang diteliti adalah siswa Kelas V di SDN 3 Bagelen Gedongtataan yang berjumlah 36 Siswa, terdiri dari 20 pria dan wanita 16 Teknik pengumpulan data dilaksanakan melalui observasi dan menggunakan instrument penilaian tes gerak dasar *Hand Stand Roll* serta analisis data menggunakan prosentasi ketuntasan belajar pada setiap siklusnya.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dengan menggunakan alat bantu berupa teman dan Tongkat Kayu, dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar *Hand Stand Roll* pada Siswa Kelas V SDN 3 Bagelen Gedongtataan.

Dari hasil penelitian disimpulkan bahwa pembelajaran gerak dasar *Hand Stand Roll* dengan menggunakan alat bantu dapat memperbaiki dan meningkatkan serta mengefektifkan cara belajar siswa.