

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan bahwa:

“Dengan penggunaan modifikasi alat bantu teman dan Tongkat Kayu dapat meningkatkan keterampilan gerak dasar *Hand Stand Roll* pada siswa Kelas V SD Negeri 3 Bagelen Gedongtataan Tahun Pelajaran 2011/2012”.

B. Saran

Adapun saran yang dapat penulis sampaikan adalah :

1. Pada pembelajaran *Hand Stand Roll* dapat digunakan alat bantu berupa teman, guru dan Tongkat Kayu untuk mengefektifitaskan pembelajaran di kelas serta meningkatkan gerak dasar siswa.
2. Hasil penelitian pada siklus ketiga menunjukkan bahwa masih ada siswa yang belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteiiti kembaii guna memperoleh modifikasi alat yang lebih tepat lagi dalam meningkatkan prosentase ketuntasan belajar.