

## DAFTAR ISI

	Halaman
Daftar Tabel .....	xii
Daftar Lampiran .....	xiii
Daftar Gambar .....	xiv
<b>I. Pendahuluan</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Batasan Masalah .....	6
D. Rumusan Masalah .....	6
E. Tujuan Penelitian .....	7
F. Manfaat Penelitian .....	7
<b>II. Tinjauan Pustaka</b> .....	8
A. Pengertian Pendidikan Jasmani .....	8
B. Belajar Gerak .....	9
C. Tahapan Belajar Gerak .....	12
D. Senam .....	15
E. Senam Artistik .....	16
F. Kerangka Pikir .....	17
G. Hipotesis Tindakan .....	18
<b>III. Metodologi Penelitian</b> .....	20
A. Metode Penelitian .....	20
B. Variabel Penelitian .....	22
C. Pelaksanaan Penelitian .....	23
D. Setting Penelitian .....	24
E. Rencana Tindakan .....	24
F. Subjek Penelitian .....	32
G. Tempat dan Waktu Penelitian .....	33
H. Instrumen Penelitian .....	34
I. Teknik Analisis .....	36
<b>IV. Hasil dan Pembahasan</b> .....	37
A. Hasil Penelitian .....	37
B. Pembahasan .....	50
<b>V. Simpulan dan Saran</b> .....	53
A. Simpulan .....	53
B. Saran .....	53

Daftar Pustaka  
Lampiran