

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan modifikasi bola plastik dalam melakukan gerak dasar overhead pass untuk proses pembelajaran dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar overhead pass pada Siswa Kelas V SD Negeri 7 Gadingrejo Pringsewu
2. Dengan penggunaan modifikasi bola plastik dengan seutas tali yang dipancangkan dalam melakukan gerak dasar overhead pass untuk proses pembelajaran dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar overhead pass pada Siswa Kelas V SD Negeri 7 Gadingrejo Pringsewu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar overhead pass dalam Basket.
2. Untuk siswa Kelas V SD Negeri 7 Gadingrejo Pringsewu agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar overhead pass dalam Basket.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar overhead pass dalam Basket.