

DAFTAR ISI

	Halaman
SAN WACANA	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Rumusan Masalah	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Tujuan Penelitian.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
II. TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Pendidikan Jasmani	8
B. Belajar Mengajar	9
C. Metode Pembelajaran	11
D. Belajar Gerak	12
E. Atletik.....	14
F. Lompat Jauh Gaya Jongkok	15
G. Modifikasi Alat.....	17
H. Kerangka Pikir.....	19
I. Hepotesis	20
III. METODOLOGI PENELITIAN	21
A. Metode Penelitian	21
B. Subyek Penelitian	23
C. Tempat dan Pelaksanaan Penelitian PTK.....	23
D. Rancangan Penelitian	23
E. Teknik Pengumpulan Data	26
F. Instrument Penelitian.....	27
G. Teknis Analisis Data.....	27
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	29

A. Hasil Penelitian	29
B. Pembahasan	33
V. KESIMPULAN DAN SARAN	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran	37
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN	41