

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR ISI	i
DAFTAR TABEL	iii
DAFTAR GAMBAR	iv
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	3
C. Batasan Masalah	3
D. Rumusan Masalah	3
E. Tujuan Penelitian	4
F. Manfaat Penelitian	4
G. Ruang Lingkup	5
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Pendidikan Jasmani	6
B. Belajar	7
C. Senam Lantai	13
D. Guling Lenting	13
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Metode Penelitian	15
B. Rencana Penelitian	17
C. Subyek Penelitian	17
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian	18
E. Instrument Penelitian	18
F. Teknik Analisis Data	20
G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Guling lenting	20
IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	24
B. Pembahasan	28
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya	29

V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	33
LAMPIRAN	35