

## **ABSTRAK**

### **UPAYA MENINGKATKAN GERAK DASAR PUKULAN *FOREHAND* DALAM TENNIS MEJA DENGAN MODIFIKASI ALAT DAN PENDEKATAN PEMBELAJARAN PADA SISWA SMP AL-KAUTSAR**

**Oleh**

**TANJUNG BUNGARAN NAIBAHO**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan gerak dasar pukulan *forehand* tenis meja pada siswa SMP Al-Kautsar. Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas kolaborasi. Subjek penelitian sebanyak 33 siswa dengan putra 16 siswa dan putri 17 siswa.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa permainan tenis meja melalui metode pembelajaran pendekatan dan modifikasi model lapangan dapat meningkatkan gerak dasar pukulan Forehand siswa kelas VII SMP AL - Kautsar. Peningkatan gerak dasar pukulan Forehand dapat dilihat dari nilai pada siklus I sampai siklus II. Pada siklus I nilai ketuntasannya adalah 12 %, dan pada siklus II menjadi 54%. Data tersebut menunjukkan peningkatan gerak dasar pukulan Forehand dari mulai pra siklus sampai dengan siklus dua.

**Kata kunci:** gerak dasar, forehand, tenis meja

## **ABSTRAK**

### **EFFORTS TO IMPROVE THE BASIC MOVEMENTS OF TABLE TENNIS FOREHAND SHOTS WITH MODIFIED TOOLS AND LEARNING APPROACHES FOR AL-KAUTSAR JUNIOR HIGH SCHOOL STUDENT**

**By**

**TANJUNG BUNGARAN NAIBAHO**

This study aims to examine the improvement in basic forehand stroke skills in table tennis among students at Al-Kautsar Junior High School. This study method used is collaborative classroom action research (CAR). This study of subject were 33 students, consisting of 16 male students and 17 female students. This results showed that table tennis learning through a game-based approach and field model modification could enhance the basic forehand stroke skills of seventh-grade students at Al-Kautsar Junior High School. This improvement is evident from the increase in mastery scores from Cycle I to Cycle II, rising from 12% in Cycle I to 54% in Cycle II. This data indicate an improvement in basic forehand stroke skills from the pre-cycle to the second cycle.

***Keyword:*** *basic movements, forehand, table tennis*