V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

- Dengan penggunaan pembelajaran perbagian gerak dasar hand stand roll pada siklus pertama dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar hand stand roll pada siswa kelas V SD Negeri 6 Gading Rejo Prengsewu.
- Dengan penggunaan dengan bantuan Guru pada siklus kedua dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar hand stand roll pada siswa kelas V SD Negeri 6 Gading Rejo Prengsewu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

- Kepada para guru pendidikan jasmani, alat bantu pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar hand stand roll.
- 2. Untuk siswa Kelas V SD Negeri 6 Gading Rejo Prengsewu agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar hand stand roll.
- 3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar hand stand roll.