DAFTAR ISI

Halaman

DAFTAR ISI i

DAFTAR TABEL iii

DAFTAR GAMBAR iv

I. PENDAHULUAN
A. Latar Belakang 1
B. Identifikasi Masalah 3
C. Batasan Masalah 4
D. Rumusan Masalah 4
E. Tujuan Penelitian 5
F. Manfaat Penelitian 5
G. Ruang Lingkup 6

II. TINJAUAN PUSTAKA
A. Pendidikan Jasmani 7
B. Belajar 8
C. Gerak 10
D. Model Pembelajaran 10
E. Alat Belajar 11
F. Keterampilan Gerak Dasar..... 12
G. Belajar Motorik 13
H Senam Lantai..... 14
I. Hand Standd Roll..... 15

III. METODOLOGI PENELITIAN
A. Metode Penelitian 16
B. Rencana Penelitian 18
C. Subyek Penelitian..... 18
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan Penelitian 19
E. Instrument Penelitian..... 19
F Teknik Analisis Data 20
G. Proses Pembelajaran Gerak Dasar Hand Stand Roll..... 21

IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN
A. Hasil Penelitian 24
B. Pembahasan 28
C. Deskripsi Pembelajaran Setiap Siklusnya 29

V. KESIMPULAN DAN SARAN
A. Kesimpulan 31
B. Saran 31

DAFTAR PUSTAKA 33
LAMPIRAN 34