

ABSTRAK

PENGARUH TOXIC PARENTS TERHADAP SELF ESTEEM MAHASISWA DI UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

ANASTHASYA DAHARO

Masalah dalam penelitian ini adalah rendahnya *self-esteem* mahasiswa di Universitas Lampung. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui pengaruh *toxic parents* terhadap *self-esteem* mahasiswa. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Sampel penelitian ini sebanyak 100 mahasiswa dengan teknik *random sampling*. Penelitian ini dianalisis menggunakan rumus regresi linier sederhana. Hasil perhitungan t_{hitung} sebesar 4,294 di atas dibandingkan dengan t_{tabel} yaitu 1,984, dan nilai signifikansi $0,00 < 0,05$, sehingga $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka H_a diterima dan H_o ditolak. Besarnya pengaruh *toxic parents* terhadap *self-esteem* yaitu sebesar 15,8% sedangkan sisanya 84,2% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti. Dan hasil wawancara mendalam menunjukkan bahwa mahasiswa yang mengalami pola asuh *toxic parents* cenderung memiliki *self-esteem* yang lebih rendah. Kurangnya dukungan emosional dari orang tua membuat mahasiswa merasa tidak dihargai dan kesulitan mengembangkan potensi diri mereka.

Kata kunci: Pola asuh *toxic parents*, *self-esteem*, mahasiswa, Universitas Lampung

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF TOXIC PARENTS ON STUDENTS SELF ESTEEM AT THE UNIVERSITY OF LAMPUNG

By

ANASTHASIA DAHARO

The problem in this study is the low self-esteem of students at the University of Lampung. The purpose of this study was to determine the effect of toxic parents on students' self-esteem. The method used in this study was quantitative with a correlational approach. The sample of this study was 100 students with a random sampling technique. This study was analyzed using a simple linear regression formula. The results of the t-count calculation of 4.294 above were compared to the t-table of 1.984, and the significance value of $0.00 < 0.05$, so that $t \text{ count} > t \text{ table}$ then H_a is accepted and H_o is rejected. The magnitude of the influence of toxic parents on self-esteem is 15.8% while the remaining 84.2% is influenced by other variables not studied. And the results of in-depth interviews showed that students who experience toxic parenting patterns tend to have lower self-esteem. Lack of emotional support from parents makes students feel unappreciated and have difficulty developing their potential.

Keywords: *toxic parenting, self-esteem, students, University of Lampung*