

ABSTRAK

UPAYA MENINGKATKAN KEMAMPUAN GERAK DASAR SERVIS BAWAH DALAM BERMAIN BOLA VOLI DENGAN MODIFIKASI ALAT PADA SISWA KELAS IV SDN 2 PRINGSEWU TIMUR

Oleh

TRI SUHANDI

Pendidikan jasmani merupakan suatu proses pembelajaran yang didesain untuk meningkatkan kebugaran jasmani, mengembangkan keterampilan motorik, pengetahuan dan hidup aktif serta sikap sportif melalui kegiatan pendidikan jasmani. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan hasil belajar gerak dasar servis bawah dalam voli dengan modifikasi alat pada siswa kelas Kelas IV SDN 2 Pringsewu Timur.

Metode yang dipergunakan dalam penelitian ini adalah metode Penelitian Tindakan Kelas (*Class room Action Reserch*), dengan Dua siklus, dimana pada setiap siklus menggunakan tindakan yang berbeda-beda. Siklus pertama dengan penggunaan modifikasi bola plastik serta tali rafia sebagai net dengan ketinggian 1,8 m untuk proses pembelajaran Servis bawah dalam voli, dan siklus kedua dengan penggunaan bola voli yang diganti dengan bola karet dan net sesungguhnya setinggi 2 m.

Subyek dalam penelitian ini adalah siswa IV SDN 2 Pringsewu Timur yang berjumlah 30 siswa. Pengumpulan data diambil dari tes berupa pengamatan keterampilan gerak dasar Servis bawah dalam voli yang meliputi posisi awal, posisi persiapan, posisi akhir.

Hasil penelitian ini menunjukkan adanya peningkatan keterampilan gerak dasar Servis bawah dalam voli melalui penggunaan modifikasi alat bantu pada setiap siklusnya, adapun peningkatan pada setiap siklus adalah sebagai berikut siklus pertama sebesar 50,00 %, siklus kedua sebesar 90,00 %.

Degan menggunakan alat modifikasi sangat membantu dalam pembelajaran, sehingga dapat digunakan sebagai acuan di masa yang akan datang dan khususnya di SDN 2 Sinarmulya Kecamatan Banyumas.