

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan Penggunaan modifikasi bola plastik dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar menyundul bola dalam sepakbola pada Siswa Kelas V SDN 1 Bumiayu Pringsewu
2. Dengan Penggunaan modifikasi bola karet dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar menyundul bola dalam sepakbola pada Siswa Kelas V SDN 1 Bumiayu Pringsewu

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar menyundul bola dalam sepakbola.
2. Untuk siswa Kelas V SDN 1 Bumiayu Pringsewu agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar menyundul bola dalam sepakbola.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar menyundul bola dalam sepakbola.