

## ABSTRACT

### COMPARATIVE ANALYSIS OF BLOOD PRESSURE AND PULSE IN ATHLETES OF PON XXI 2024 OF LAMPUNG PROVINCE SOFTBALL AND FUTSAL SPORTS WITH STUDENTS OF THE MEDICAL FACULTY OF THE UNIVERSITY OF LAMPUNG

By  
GHAZA AHMAD AL GHIFARI

**Introduction:** Vital signs are the main pillars we use to determine the physical condition of athletes. Blood pressure and pulse between athletes and non-athletes show significant differences as a result of the body's adaptation to intensive physical training in athletes. This study aims to conduct research on the comparison of blood pressure and pulse in PON XII 2024 achievement athletes of Lampung Province in softball and futsal sports with students of the Faculty of Medicine, University of Lampung.

**Methods:** This study used a cross sectional approach where variables were measured at the same time and no intervention was given to the research sample. This study used sampling techniques with the total sampling method, which is taking the number of samples according to the population. The sample selection in students was randomly selected with the same number as the number of athletes.

**Results:** All respondents were male. 21 people under 20 years old, 29 people over 20 years old. All respondents had normal blood pressure. 49 people had normal pulse, 1 person had bradycardia. The analysis results show that the p-value is  $>0.000$ .

**Conclusion:** There is a significant difference in vital signs between athletes and students.

**Keywords:** Athletes, Vital Signs, Students

## ABSTRAK

### ANALISIS PERBANDINGAN TEKANAN DARAH DAN NADI PADA ATLET PRESTASI PON XXI 2024 PROVINSI LAMPUNG CABANG OLAHRAGA *SOFTBALL* DAN FUTSAL DENGAN MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh  
GHAZA AHMAD AL GHIFARI

**Pendahuluan:** Tanda vital adalah pilar utama yang kita gunakan untuk menentukan kondisi fisik atlet. Tekanan darah dan nadi antara atlet dan non-atlet menunjukkan perbedaan yang signifikan sebagai hasil dari adaptasi tubuh terhadap latihan fisik intensif pada atlet. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan penelitian mengenai perbandingan tekanan darah dan nadi pada atlet prestasi PON XII 2024 Provinsi Lampung cabang olahraga *softball* dan futsal dengan mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

**Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan *cross sectional* dimana variabel diukur pada waktu yang bersamaan dan tidak diberikan intervensi pada sampel penelitian. Penelitian ini menggunakan teknik pengambilan sampel dengan metode *total sampling*, yaitu mengambil jumlah sampel sesuai dengan populasi. Pemilihan sampel pada mahasiswa dipilih secara acak dengan jumlah sama dengan jumlah atlet.

**Hasil:** Seluruh responden adalah laki-laki. 21 orang berusia di bawah 20 tahun, 29 orang berusia di atas 20 tahun. Semua responden memiliki tekanan darah normal. 49 orang memiliki nadi normal, 1 orang mengalami bradikardi. Hasil analisis menunjukkan bahwa  $p\text{-value} > 0.000$ .

**Kesimpulan:** Terdapat perbedaan tanda vital yang signifikan antara atlet dan mahasiswa.

**Kata Kunci:** Atlet, Tanda Vital, Mahasiswa