

### **III. METODOLOGI PENELITIAN**

#### **A. Metode Penelitian**

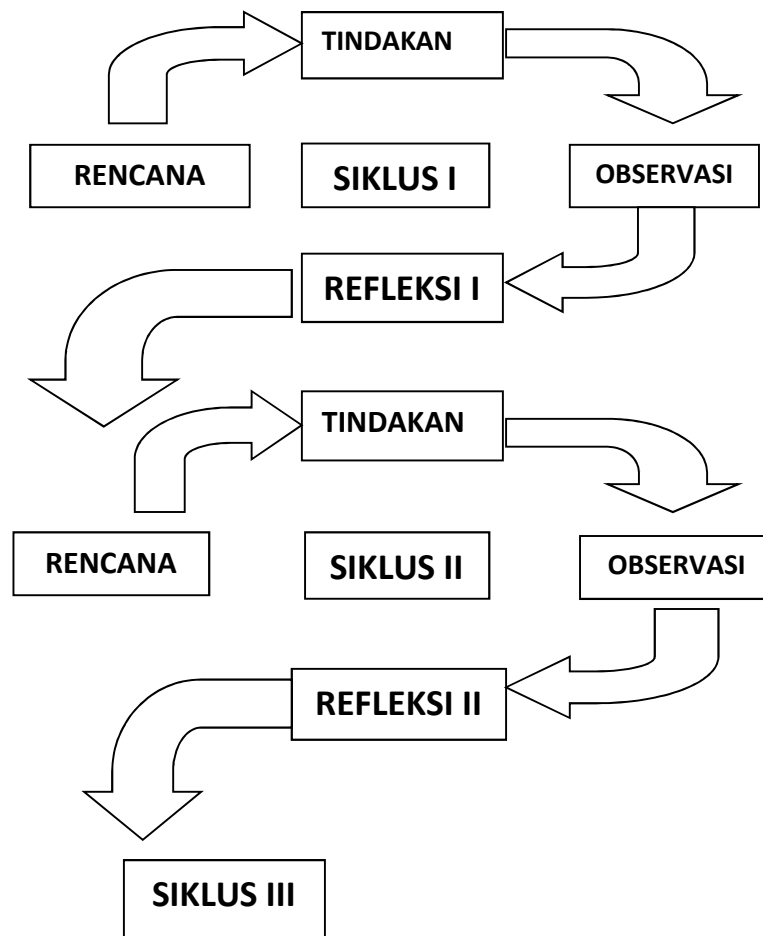
Dalam memecahkan masalah sangat diperlukan suatu cara atau metode, karena metode merupakan faktor penting dalam menentukan keberhasilan dari suatu penelitian terhadap subjek yang akan diteliti. Dalam hal ini peneliti ingin menggunakan metode penelitian tindakan kelas (PTK) yang akan dilaksanakan pada Siswa SDN 2 Sinarmulya Pringsewu.

Penelitian tindakan adalah salah satu strategi pemecahan masalah yang memanfaatkan tindakan yang nyata dalam bentuk proses pengembangan inovatif yang "di coba sambil berjalan " dalam mendeteksi dan memecahkan masalah. Arikunto (1998 : 82).

Jadi jenis penelitian ini salah satu tindakan yang nyata dimana antara guru dengan siswa terlibat langsung dalam proses memecahkan masalah dalam penelitian tersebut. Adapun ciri-ciri sebagai berikut :

1. Praktis dan langsung relevan untuk situasi aktual dalam dunia kerja.
2. Menyediakan kerangka kerja yang teratur untuk memecahkan masalah dan perkembangan-perkembangan baru yang lebih baik.
3. Dilakukan melalui putaran-putaran berspiral

**Gambar 2.** Daur ulang PTK



Bagan : Spiral Penelitian Tindakan Kelas (Arikunto, 2008)

### **Keterangan gambar**

#### **1. Perencanaan ( *Planning* ).**

Dalam tahap ini peneliti menjelaskan tentang apa, mengapa, kapan, dimana, oleh siapa dan bagaimana tindakan tersebut dilakukan, serta pada tahap perencanaan ini dipersiapkan skenario pembelajaran, fasilitas sarana pendukung yang diperlukan, dan juga instrumen untuk merekam data mengenai proses hasil tindakan. Pada perencanaan ini juga dilaksanakan

simulasi pelaksanaan tindakan perbaikan untuk menguji keterlaksanaan rancangan.

## 2. **Tindakan ( Action )**

Tindakan adalah pelaksanaan yang merupakan implementasi atau penerapan isi rancangan, yaitu mengenakan tindakan di kelas.

## 3. **Observasi**

Observasi adalah kegiatan pengamatan yang dilakukan oleh pengamat suatu tindakan.

## 4. **Refleksi**

Refleksi merupakan kegiatan untuk mengemukakan kembali apa yang sudah dilakukan.

Dalam penelitian tindakan ada kata tindakan artinya dalam hal ini guru melakukan sesuatu yaitu untuk meningkatkan hasil belajar siswa. Dengan kata lain, penelitian tindakan kelas ini harus menyangkut upaya guru dalam bentuk proses belajar mengajar yang mengutamakan hasil yang lebih baik dari sebelumnya.

## **B. Subyek penelitian**

Populasi menurut Arikunto (1998 : 108 ) Menjelaskan bahwa populasi adalah keseluruhan dari subjek penelitian. Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa Kelas VI SDN 2 Sinarmulya Kecamatan Banyumas berjumlah 30 orang.

## **C. Tempat dan Waktu.**

1. Tempat Penelitian: Di lapangan SDN 2 Sinarmulya Pringsewu.

2. Pelaksanaan Penelitian
3. Lama waktu yang diperlukan dalam penelitian sampai pada tahap penyusunan skripsi berlangsung selama kurang lebih 6 bulan.

#### **D. Rancangan Penelitian**

Penelitian tindakan terdiri dari empat komponen pokok yang menunjukkan langkah yaitu perencanaan, tindakan, pengamatan, dan refleksi. Hubungan keempat komponen tersebut menunjukkan sebuah siklus atau kegiatan berkelanjutan berulang. Jadi bentuk penelitian tindakan tidak pernah merupakan kegiatan yang tunggal, tetapi selalu harus berupa rangkaian kegiatan akan kembali ke asal, yaitu dalam bentuk siklus. Seperti yang di gambarkan sebagai berikut

##### **1. Siklus Pertama**

###### **a. Rencana :**

1. Menyiapkan skenario pembelajaran yang berisi tentang kegiatan- kegiatan yang akan dilakukan meliputi kegiatan pendahuluan, inti, penutup.
2. Menyiapkan peralatan modifikasi bola plastik untuk pelaksanaan proses pembelajaran.
3. Mempersiapkan alat bantu tali rafia sebagai pengganti net yang diikatkan antara dua tiang dengan tinggi net 1,80 meter.
4. Mempersiapkan instrumen untuk observasi/pengamatan proses pembelajaran dan alat untuk dokumentasi seperti kamera.
5. Mempersiapkan siswa untuk mengikuti pembelajaran siklus pertama.

###### **b. Tindakan :**

1. Siswa dibariskan, dan dibagi menjadi 2 syaf.
2. Kemudian siswa diberikan penjelasan tentang bentuk pembelajaran yang akan dilakukan pada siklus pertama, yaitu posisi dari sikap awalan, pelaksanaan dan sikap akhir.
3. Sebelumnya siswa di berikan contoh rangkaian gerak servis bawah yang benar, dari mulai sikap persiapan, pelaksanaan, dan sikap akhir dengan menggunakan modifikasi bola plastik dan alat bantu tali rafia pengganti net yang diikatkan antara dua tiang.
4. Diberikan pengulangan gerak dasar servis bawah secara berurutan.
5. Kegiatan tindakan dilakukan selama 1 minggu untuk 2-3 kali pertemuan, setelah 2-3 kali pertemuan pada minggu berikutnya diadakan penilaian.

**c . Observasi :**

Setelah tindakan dilakukan, diamati, dikoreksi dan diberi waktu pengulangan kemudian dinilai atau di evaluasi oleh 3 testor untuk mendapatkan objektivitas dengan menggunakan instrument yang telah dipersiapkan.

**d. Refleksi :**

1. Dari data hasil observasi di analisis dan disimpulkan.
2. Mendiskusikan rencana tindakan pada siklus kedua.

**2. Siklus Kedua**

**a. Rencana :**

1. Menyiapkan skenario pembelajaran/RPP gerak dasar servis bawah.
2. Menyiapkan peralatan untuk proses pembelajaran gerak dasar servis bawah.
3. Menyiapkan alat modifikasi bola karet sebanyak siswa dan alat bantu yang akan digunakan yaitu net sesungguhnya dengan tinggi 2 meter.

4. Menyiapkan alat untuk dokumentasi ( kamera )
5. Mempersiapkan siswa untuk mengikuti pembelajaran siklus kedua.

**b. Tindakan :**

1. Siswa dibariskan, dan dibagi menjadi 2 bersyaf.
2. Kemudian siswa diberikan penjelasan tentang bentuk pembelajaran yang akan dilakukan pada siklus kedua, yaitu posisi dari sikap awalan, pelaksanaan, dan sikap akhir untuk pelaksanaan rangkaian gerak servis bawah.
3. Sebelumnya siswa di berikan contoh gerak melakukan pembelajaran gerak dasar servis bawah yang benar, dari mulai sikap persiapan, pelaksanaannya, akhir.
4. Setiap siswa melakukan rangkaian gerak dasar servis bawah berulang sampai benar-benar menguasai gerakan ini secara berurutan.

**c. Observasi :**

Setelah tindakan dilakukan, diamati, dikoreksi dan diberi waktu pengulangan kemudian dinilai atau di evaluasi oleh 3 testor untuk mendapatkan objektivitas dengan menggunakan instrument yang telah dipersiapkan.

**d. Refleksi :**

Kesimpulan dari hasil pembelajaran penjaskes bola voli pada gerak dasar servis bawah didiskusikan kolaborasi dicapai oleh siswa melalui refleksi dan hasil siklus ke-2 telah mencapai ketuntasan 80 % hasil pembelajaran dengan demikian maka penelitian ini dapat dihentikan pada siklus ke-2.

## E. Instrumen Penelitian

Instrumen adalah alat yang digunakan untuk mengukur pelaksanaan PTK (Penelitian Tindakan Kelas) di setiap siklusnya, menurut Freire and Cuning Ham menurut Muhajir dalam Surisman (1997 : 58). Alat untuk mengukur instrumen dalam PTK (Penelitian Tindakan Kelas ) dikatakan valid bila tindakan itu memegang aplikatif dan dapat berfungsi untuk memecahkan masalah yang di hadapi. Dari pendapat di atas untuk instrumen tidak perlu lagi di uji coba dan di hitung validitas dan reliabelitasnya.

Tabel 1. Instrumen Penilaian Psykomotor Servis Bawah

No	DESKRIPTOR PENILAIAN	Skor		
		1	2	3
1	<b>Persiapan:</b>  1. Berdiri di belakang garis akhir lapangan 2. Posisi kaki salah satunya berada di depan, Kedua lutut ditekuk 3. Tangan kiri memegang bola, saat pelaksanaan telapak tangan menghadap ke atas			
2	<b>Pelaksanaan</b>  4. Lambungkan bola jangan terlalu tinggi. 5. Tariklah lengan kebelakang 6 kemudian ayunkan lengan kepan sampai mengenai bola dari arah 7. Perkenaan bola pada bagian telapak tangan yang digenggamkan/dibuka. 8. Setelah memukul bola ikuti dengan melangkahakan kaki ke depan			

<b>3</b>	<p><b>Sikap Akhir</b></p> <p>9. Lari masuk ke dalam lapangan permainan,</p> <p>10. Ambil sikap siap normal</p>			
----------	--	--	--	--

\*\*\*) di Adopsi dari 7 Sukintaka (Buku I Permainan dan Metodik 2004 : 38.)

## F. Teknik Analisis Data

Setelah data dikumpulkan melalui tindakan setiap siklusnya, selanjutnya data di analisis melalui perhitungan kuantitatif menggunakan rumus sebagai berikut :

$$P = \frac{f}{n} \times 100 \% \quad (\text{Subagio 1991 : 107 dalam Surisman 1997})$$

Keterangan :

P : Prosentase keberhasilan.

f : Jumlah gerakan yang dilakukan dengan benar.

n : Jumlah siswa yang mengikuti tes.