

## **V. KESIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan modifikasi bola plastik serta tali rapia sebagai net dengan ketinggian 1,8 m untuk proses pembelajaran Servis bawah dalam voli dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar Servis bawah dalam voli pada siswa kelas IV SDN 2 Sinarmulya Kecamatan Banyumas  
Tahun Pelajaran 2011/2012.
2. Dengan penggunaan modifikasi bola voli yang diganti dengan penggunaan bola karet dan net sesungguhnya setinggi 2 m untuk proses pembelajaran Servis bawah dalam voli dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar Servis bawah dalam voli pada siswa kelas IV SDN 2 Sinarmulya Kecamatan Banyumas  
Tahun Pelajaran 2011/2012

## **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar Servis bawah dalam voli.
2. Untuk siswa Kelas VI SDN 2 Sinarmulya Kecamatan Banyumas agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar Servis bawah dalam voli.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar Servis bawah dalam voli.