

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah:

1. Dengan penggunaan modifikasi bola voli dalam melakukan gerak dasar *chest pass* berpasangan yang diberi jarak 3 m untuk proses pembelajaran dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar *chest pass* pada Siswa kelas V SD Negeri 2 Sri Rahayu Prengsewu.
2. Dengan penggunaan modifikasi bola karet dalam melakukan gerak dasar *chest pass* yang dilakukan secara empat kelompok yang diberi jarak 2,5 m untuk proses pembelajaran dapat memperbaiki dan meningkatkan gerak dasar *chest pass* pada Siswa Kelas V SD Negeri 2 Sri Rahayu Prengsewu.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Kepada para guru pendidikan jasmani, modifikasi pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar *chest pass* dalam Basket.
2. Untuk siswa Kelas V SD Negeri 2 Sri Rahayu Prengsewu agar selalu berupaya meningkatkan gerak dasar *chest pass* dalam Basket.
3. Bagi peneliti lainnya agar penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna meningkatkan hasil belajar gerak dasar *chest pass* dalam Basket.