

ABSTRAK

PENGGUNAAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK *CLIENT CENTERED* UNTUK MENINGKATKAN KETERBUKAAN DIRI SISWA KELAS IX SMP NEGERI 1 BANDAR SRIBHAWONO

Oleh

ARUM SEPHIA DENADA

Permasalahan penelitian ini adalah rendahnya keterbukaan diri siswa kelas IX SMP Negeri 1 Bandar Srihawono. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penggunaan konseling kelompok *Client Centered* dalam meningkatkan keterbukaan diri siswa kelas IX SMP Negeri 1 Bandar Srihawono. Desain penelitian ini menggunakan *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian terdiri dari kelompok eksperimen sebanyak 5 orang siswa yang terkumpul dengan menggunakan teknik *purposive sampling* (siswa yang memiliki tingkat keterbukaan diri rendah). Skala keterbukaan diri digunakan untuk mengukur tingkat keterbukaan diri siswa. Hasil penelitian yang dianalisis menggunakan uji T menunjukkan bahwa keterbukaan diri pada siswa dapat meningkat dengan menggunakan konseling kelompok *Client Centered* dengan $p = 0,002$; $p < 0,05$, yang artinya H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya konseling kelompok *Client Centered* efektif meningkatkan keterbukaan diri siswa kelas IX SMP Negeri 1 Bandar Srihawono.

Kata kunci: konseling kelompok, keterbukaan diri, *Client Centered*

ABSTRACT

THE USE OF CLIENT CENTERED GROUP COUNSELING TO IMPROVE SELF DISCLOSURE IN CLASS IX STUDENTS OF SMP NEGERI 1 BANDAR SRIBHAWONO

By

ARUM SEPHIA DENADA

The problem of this research is the low self disclosure in class IX students at SMP Negeri 1 Bandar Srihawono. The purpose of this study was to find out the use of Client Centered group counseling in increasing self disclosure in class IX students at SMP Negeri 1 Bandar Srihawono. This research design uses one group pretest-posttest design. The research subjects consisted of an experimental group of 5 students who were collected using a purposive sampling technique (students who have a low level of self disclosure). The self disclosure scale is used to measure the level of self disclosure of students. The results of the research which were analyzed using the T-test showed that self disclosure in students could increase by using Client Centered group counseling with $0.002 ; p < 0.05$. which means H_0 is rejected and H_a is accepted. This means that group counseling Client Centered is effective in increasing self disclosure in class IX students at SMP Negeri 1 Bandar Srihawono.

Keywords: *self disclosure, group counseling, Client Centered.*