

## **ABSTRAK**

### **KONTRIBUSI TINGGI DAN BERAT BADAN DENGAN KELINCAHAN TERHADAP HASIL *DRIBBLING* DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTRA EKTRAKURIKULER SMA NEGERI 1 WAWAY KARYA**

**OLEH**

**ILHAM FIRDAUS**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis kontribusi tinggi badan, berat badan, dan kelincahan terhadap hasil *dribbling* dalam permainan sepak bola siswa putra ekstrakurikuler di SMA Negeri 1 Waway Karya. Permasalahan utama yang dihadapi adalah kesulitan siswa dalam melakukan *dribbling* untuk melewati lawan, yang terlihat dari beberapa siswa yang lambat saat melakukan *dribbling*. Tinggi dan berat badan merupakan dua variabel fisik yang sering kali dianggap berpengaruh dalam berbagai cabang olahraga, termasuk sepak bola. Selain itu, kelincahan, yang mencakup kemampuan untuk bergerak dengan cepat dan lincah, juga merupakan faktor kunci dalam *dribbling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan populasi siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler sepak bola di sekolah tersebut. Dari hasil penelitian menunjukkan bahwa tinggi dan berat badan ideal dengan kelincahan mempengaruhi hasil *dribbling* siswa putra SMA Negeri 1 Waway Karya. Nilai Significance F yang sangat kecil ( $7,40578E-21$ ) menunjukkan bahwa model regresi secara keseluruhan sangat signifikan. 0.629, yang mengindikasikan hubungan yang sangat kuat antara tinggi dan berat badan ideal dengan hasil *dribbling*, 0.629 menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat kuat antara kelincahan dengan kemampuan *dribbling*.

**Kata Kunci:** berat badan, *dribbling*, kelincahan, sepakbola, tinggi.

## **ABSTRACT**

### **CONTRIBUTION OF HEIGHT AND WEIGHT TO AGILITY TO RESULTS DRIBBLING IN FOOTBALL GAMES EXTRACURRICULAR MEN'S STUDENT FOOTBALL WAWAY KARYA 1 STATE HIGH SCHOOL**

**By**

**ILHAM FIRDAUS**

*This study aims to analyze the contribution of height, weight and agility to dribbling results in extracurricular football games for male students at SMA Negeri 1 Waway Karya. The main problem faced is the difficulty of students in dribbling to pass opponents, which can be seen from several students who are slow when dribbling. Height and weight are two physical variables that are often considered influential in various sports, including football. Additionally, agility, which includes the ability to move quickly and nimbly, is also a key factor in dribbling. This research uses quantitative methods with a population of male students who take part in soccer extracurriculars at the school. The results of the research show that ideal height and weight and agility influence the dribbling results of male students at SMA Negeri 1 Waway Karya. The significance value  $F$  is very small ( $7.40578E^{-21}$ ) shows that the overall regression model is very significant. 0.629, which indicates a very strong relationship between ideal height and weight and dribbling results. 0.629 indicates that there is a very strong relationship between agility and dribbling ability.*

**Keywords:** *agility, dribbling, football, height, weight.*