

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *SELF MANAGEMENT* DENGAN KECANDUAN INTERNET PADA SISWA KELAS IX DI SMP NEGERI 1 WAY SEPUTIH KABUPATEN LAMPUNG TENGAH TAHUN PELAJARAN 2023/2024

Oleh
Finalisa Dinda Asmara

Masalah dalam penelitian ini adalah kecanduan internet yang terjadi pada siswa. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *self management* dengan kecanduan internet pada siswa kelas IX di SMP Negeri 1 Way Seputih Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2023/2024. Metode penelitian yang digunakan yaitu metode kuantitatif. Populasi penelitian sebanyak 118 siswa dengan sampel sebanyak 55 siswa yang diambil dengan menggunakan teknik *simple random sampling*. Teknik analisis data menggunakan korelasi *Product Moment*. Pengumpulan data menggunakan Skala *Self Management* dan Kecanduan Internet. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan yang berarah negatif antara *self management* dengan kecanduan internet siswa yang ditunjukkan dengan indeks korelasi r hitung = $-0,697 > r$ tabel $0,266$ pada taraf sig $p = 0,000 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa jika *self management* tinggi maka kecanduan internet rendah, begitu pun sebaliknya jika *self management* rendah maka kecanduan internet tinggi.

Kata Kunci : *bimbingan konseling, self management, kecanduan internet*

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF MANAGEMENT AND INTERNET ADDICTION AMONG CLASS IX STUDENTS AT SMP NEGERI 1 WAY SEPUTIH CENTRAL LAMPUNG DISTRICT ACADEMIC YEAR 2023/2024

By

Finalisa Dinda Asmara

The problem in this research is internet addiction that occurs in students. This research aims to determine the relationship between self-management and internet addiction in class IX students at SMP Negeri 1 Way Seputih Lampung Tengah for the 2023/2024 academic year. The research method used is a quantitative method. The research population was 118 students with a sample of 55 students taken using simple random sampling techniques. The data analysis technique uses Product Moment correlation. Data collection used the Self Management and Internet Addiction Scale. The research results show that there is a negative relationship between self-management and students' internet addiction as indicated by the correlation index calculated $r = -0.697 > r \text{ table } 0.266$ at the sig $p = 0.000 < 0,05$ level, so H_0 is rejected and H_a is accepted. The research results can be concluded that if self-management is high then internet addiction is low, and vice versa if self-management is low then internet addiction is high.

Keywords: *counseling guidance, self-management, internet addiction*