

**KORELASI KEMAMPUAN REAKSI TUBUH TERHADAP KECEPATAN
TENDANGAN SABIT PADA ATLET PENCAK SILAT
DI SMA NEGERI 1 GEDONG TATAAN**

(Skripsi)

Oleh

LILI MULYANA



**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS LAMPUNG
BANDAR LAMPUNG
2024**

ABSTRAK

KORELASI KEMAMPUAN REAKSI TUBUH TERHADAP KECEPATAN TENDANGAN SABIT PADA ATLET PENCAK SILAT DI SMA NEGERI 1 GEDONG TATAAN

OLEH

LILI MULYANA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kemampuan reaksi tubuh terhadap kecepatan tendangan sabit pada atlet pencak silat di SMA Negeri 1 Gedong Tataan. Jenis Penelitian yang digunakan oleh peneliti ialah jenis penelitian korelasional. Populasi dari penelitian ini adalah atlet pencak silat di SMA Negeri 1 Gedong Tataan yang berjumlah 20 orang dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *populasi*. Tempat penelitian dilaksanakan di SMA Negeri 1 Gedong Tataan, Pesawaran, Lampung. Pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran dengan instrumen berupa *whole body reaction* untuk kemampuan reaksi tubuh, dan tes kecepatan tendangan sabit pencak silat untuk kecepatan tendangan sabit. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi *pearson product moment* melalui uji prasyarat normalitas dan linieritas. Hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan yang signifikan antara kemampuan reaksi tubuh terhadap kecepatan tendangan sabit pada atlet pencak silat di SMA Negeri 1 Gedong Tataan, dengan nilai $r_{x1.y} = 0,604 > r_{\text{tabel}}(0,05)(18) = 0,468$.

Kata Kunci: reaksi tubuh, kecepatan tendangan sabit, pencak silat.

ABSTRACT

CORRELATION OF THE BODY'S REACTION ABILITY TO THE SPEED OF SICKLE KICKS IN PENCAK SILAT ATHLETES AT SMA NEGERI 1 GEDONG TATAAN

By

LILI MULYANA

This study aims to determine the relationship between the body's reaction ability and the speed of sickle kicks in pencak silat athletes at SMA Negeri 1 Gedong Tataan. The type of research used by researchers is correlational research. The population of this study was 20 pencak silat athletes at SMA Negeri 1 Gedong Tataan with a sampling technique using populasi. The place of research was carried out at SMA Negeri 1 Gedong Tataaan, Pesawaran, Lampung. Data were collected using tests and measurements with instruments in the form of whole body reaction for body reaction ability, and the pencak silat sickle kick speed test for the sickle kick speed. The data analysis technique uses Pearson product moment correlation analysis through prerequisite tests for normality and linearity. The research results showed that there was a significant relationship between the body's reaction ability and the speed of the sickle kick in pencak silat athletes at SMA Negeri 1 Gedong Tataan, with a value of $r_{x1.y} = 0.604 > r_{table} (0.05)(18) = 0.468$.

Keywords: *body's reaction, sickle kick speed, pencak silat..*

