

ABSTRAK

HUBUNGAN KEPERCAYAAN DIRI DAN MOTIVASI DENGAN HASIL RENANG GAYA DADA 25 METER PADA ATLET *CLUB* RENANG SIGER SEMBILAN

OLEH

SURYA AL-MA'ARIF MARANTIKA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: 1) Hubungan kepercayaan diri dengan hasil renang gaya dada pada atlet *Club* Renang Siger Sembilan, 2) Hubungan motivasi dengan hasil renang gaya dada pada atlet *Club* Renang Siger Sembilan, dan 3) Hubungan kepercayaan diri dan motivasi dengan hasil renang gaya dada pada atlet *Club* Renang Siger Sembilan.

Penelitian ini merupakan deskriptif kuantitatif dengan pendekatan korelasional. Populasi penelitian adalah atlet renang di *Club* Renang Siger Sembilan yang berjumlah 20 atlet. Teknik pengambilan sampel menggunakan *total sampling*. Instrumen kepercayaan diri dan motivasi menggunakan angket, dan prestasi renang gaya dada menggunakan tes psikomotorik. Analisis data menggunakan korelasi *product moment*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: 1) Ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dengan hasil renang gaya dada 25 meter pada atlet *Club* Siger Sembilan, dengan nilai $r_{hitung} 0,776 > r_{tab} 0,444$, 2) Ada hubungan yang signifikan antara motivasi dengan hasil renang gaya dada 25 meter pada atlet *Club* Siger Sembilan, dengan nilai $r_{hitung} 0,589 > r_{tab} 0,444$, 3) Ada hubungan yang signifikan antara kepercayaan diri dan motivasi dengan hasil renang gaya 25 meter pada atlet *Club* Siger Sembilan, dengan nilai $F_{hitung} 13,077 > F_{tabel (0.05)(1:17)} 3,592$.

Kata Kunci: kepercayaan diri, motivasi, renang gaya dada.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF SELF-CONFIDENCE AND MOTIVATION WITH THE RESULTS OF 25 METERS BREASTSTROKE SWIMMING IN SIGER SEMBILAN SWIMMING CLUB ATHLETES

By

SURYA AL-MA'ARIF MARANTIKA

This study aims to determine: 1) the relationship between self-confidence and breaststroke swimming results in Siger Sembilan Swimming Club athletes; 2) the relationship between motivation and breaststroke swimming results in Siger Sembilan Swimming Club athletes; and 3) the relationship between self-confidence and motivation and breaststroke swimming results for Siger Sembilan Swimming Club athletes.

This research is a quantitative descriptive study with a correlational approach. The research population consisted of swimming athletes at the Siger Sembilan Swimming Club, totaling 20 athletes. The sampling technique uses total sampling. The instrument for self-confidence and motivation uses a questionnaire, and breaststroke swimming achievement uses psychomotor tests. Data analysis uses product-moment correlation.

The results of the research show that: 1) There is a significant relationship between self-confidence and the results of the 25-meter breaststroke swimming in Club Siger Sembilan athletes, with a value of $r_{count} 0.776 > r_{table} 0.444$, 2) There is a significant relationship between motivation and the results of the 25-meter breaststroke swim in Club Siger Sembilan athletes, with a value of $r_{count} 0.589 > r_{table} 0.444$. 3) There is a significant relationship between self-confidence and motivation and the results of swimming the 25-meter stroke in Club Siger Sembilan athletes, with a value of $F_{count} 13.077 > F_{table} (0.05) (1:17) 3,592$.

Keywords: *breaststroke, motivation, self-confidence.*