

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan analisis dan pembahasan dari hasil penelitian, pada setiap siklus maka dapat disimpulkan hasil penelitian tindakan kelas ini sebagai berikut :

1. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola plastik yang gantung dan bola karet serta melakukan servis berpasangan dapat menambah sarana belajar servis atas bolavoli, kemampuan siswa melakukan gerak dasar servis atas bolavoli dan, dapat memperbaiki hasil belajar bolavoli khususnya gerak dasar servis atas bolavoli pada siswa kelas X 2 SMA Negeri 1 Natar Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2010/2011.
2. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola plastik yang gantung dan bola karet serta melakukan servis berpasangan dapat meningkatkan kemampuan siswa melakukan gerak dasar servis atas bolavoli pada siswa kelas X 2 SMA Negeri 1 Natar Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2010/2011.
3. Dengan penggunaan alat modifikasi berupa bola plastik yang gantung dan bola karet serta melakukan servis berpasangan dapat memperbaiki hasil belajar bolavoli khususnya gerak dasar servis atas bolavoli pada siswa kelas X 2 SMA Negeri 1 Natar Lampung Selatan Tahun Pelajaran 2010/2011.

B. Saran

Setelah penelitian ini dilaksanakan, banyak sekali penulis yang ingin sampaikan baik itu bagi penulis sendiri maupun pembaca yang akan melakukan proses pembelajaran yang sejenis antara lain :

1. Bagi siswa agar bersifat tidak pasif, sehingga ide-ide guru dalam menciptakan suasana pembelajaran keluar dengan sendirinya, seperti modifikasi alat pembelajaran dan proses pembelajaran akan berjalan lancar.
2. Untuk para guru pendidikan jasmani, modifikasi alat pembelajaran ini dapat dijadikan sebagai acuan ke depan dalam proses pembelajaran gerak dasar servis atas bolavoli.
3. Program Studi Pendidikan Jasmani FKIP Universitas Lampung, agar dapat merekomendasikan strategi pembelajaran dengan modifikasi alat pembelajaran kepada guru pendidikan jasmani dan mahasiswa pendidikan jasmani universitas lampung.
4. Bagi pembaca penelitian ini kiranya dapat dikembangkan lebih lanjut dalam proses pembelajaran guna peningkatan hasil belajar gerak dasar servis atas bolavoli khususnya.