ABSTRAK

HUBUNGAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI DENGAN PRESTASI AKADEMIK PADA SISWA SMA NEGERI 1 GADINGREJO KABUPATEN PRINGSEWU

Oleh

M. KHOIRUL AGUNG FIRMANSYAH

Kebugaran jasmani merupakan kesanggupan tubuh untuk melakukan aktivitas tanpa mengalami kelelahan yang berarti dan masih memiliki cadangan tenaga untuk melakukan kegiatan yang lain. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan tingkat kebugaran jasmani dengan prestasi akademik pada siswa SMA Negeri 1 Gadingrejo Kabupaten Pringsewu. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode kuantitatif dengan sampel penelitian yang digunakan sebanyak 58 siswa. Teknik pengumpulan data penelitian Tes Kebugaran Siswa Indonesia (TKSI). Hasil penelitian menunjukan bahwa kebugaran jasmani (X) dengan prestasi akademik (Y) memiliki hubungan sebesar 0,374 dengan persentase 37,4%. Penelitian ini menyimpulkan adanya hubungan antara kebugaran jasmani dengan prestasi akademik.

Kata kunci : hubungan, kebugaran jasmani, prestasi akademik

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF PHYSICAL FITNESS LEVELS AND ACADEMIC ACHIEVEMENT IN STUDENTS OF SMA NEGERI 1 GADINGREJO REGENCY PRINGSEWU

BY

M. KHOIRUL AGUNG FIRMANSYAH

Physical fitness is the body's ability to perform activities without experiencing significant fatigue and still have energy reserves for other activities. This study aims to analyze the relationship between physical fitness levels and academic achievement among students at SMA Negeri 1 Gadingrejo in Pringsewu District. The research was conducted using a quantitative method with a sample size of 58 students. Data collection was carried out using the Indonesian Student Fitness Test (TKSI). The results indicate that there is a correlation of 0.374 between physical fitness (X) and academic achievement (Y), representing 37.4%. This study concludes that there is a significant relationship between physical fitness and academic achievement.

Keywords: relationship, physical fitness, academic achievement