

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	4
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian	5
F. Manfaat Penelitian	5
II. TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Hakekat Pendidikan	7
B. Belajar	8
C. Ketrampilan Gerak	9
D. Konsep Belajar Motorik	10
E. Karakteristik Siswa SMP	13
F. Atletik.....	13
G. Lempar Lembing.....	17
H. Modifikasi	20
I. Model Latihan	21
III. METODOLOGI PENELITIAN.....	23
A. Jenis Penelitian.....	23
B. Setting Penelitian	26
C. Subjek Penelitian.....	26
D. Proses Pembelajaran Gerak Lempar Lembing.....	27
E. Instrumen dan Cara Pengambilanya	30
F. Analisis Data	32

IV. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil Penelitian	34
B. Pembahasan.....	39
V. SIMPULAN DAN SARAN	43
A. Simpulan	43
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	45
LAMPIRAN.....	47