

DAFTAR TABEL

| Tabel | Halaman |
|---|---------|
| 1. Nomor-nomor Perlombaan Atletik | 16 |
| 2. Format Lembar Penilaian Gerak Dasar Lempar Lembing | 30 |
| 3. Deskripsi Hasil PTK Pembelajaran Gerak Lempar Lembing | 34 |
| 4. Rekapitulasi Analisis Hasil Pembelajaran Gerak Lempar Lembing Siklus I | 35 |
| 5. Rekapitulasi Analisis Hasil Pembelajaran Gerak Lempar Lembing Siklus II | 36 |
| 6. Hasil Ketuntasan Pembelajaran Gerak Lempar Lembing Meningkat Secara Nyata Pada Siklus kedua | 36 |
| 7. Deskripsi Epektifitas Pembelajaran Pada Setiap siklus | 37 |