

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Cara Memegang Lembing .....	17
2. Phase Lari Ancang-ancang .....	18
3. Phase Lari Lima Langkah Berirama .....	19
4. Phase Melepas Lemparan .....	19
5. Phase Pemulihan .....	20
6. Spiral Penelitian Tindakan Kelas .....	25
7. Diagram Batang Perbandingan Persentase Ketuntasan Belajar Pada Tes Awal, Siklus I, Siklus II .....	34
8. Awal Keterampilan Gerak Lempar Lembing Melalui Lembing asli .....	35
9. Siklus 1 Keterampilan Gerak Lempar Lembing Melalui Bola Berekor .....	36
10. Siklus 2 Keterampilan Gerak Lempar Lembing Melalui Lembing asli.....	38