

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah :

1. Pembelajaran gerak lempar lembing dengan menggunakan alat yang dimodifikasi dapat meningkatkan keterampilan gerak manipulatif dan pengetahuan siswa.
2. Peningkatan keterampilan siswa dengan menggunakan alat lembing yang dimodifikasi terlihat dari nilai yang diperoleh, yaitu pada tes tahap awal, 10 siswa mendapat nilai lebih dari 70, pada tes siklus I 19 siswa mendapat nilai lebih dari 70, dan pada tes siklus II 26 siswa nilai lebih dari 70.
3. Pembelajaran gerak lempar lembing dengan menggunakan alat yang dimodifikasi lebih efektif daripada alat lembing biasa.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas maka dapat diajukan saran sebagai berikut :

1. Dalam usaha meningkatkan efektifitas pembelajaran gerak lempar lembing dapat menggunakan pembelajaran dengan 3 tahapan. Pada tahap pertama menggunakan alat lembing asli, tahap kedua menggunakan bola berekor, dan tahap ketiga menggunakan bambo lembing.

2. Pada penelitian pembelajaran gerak lempar lembing masih belum tercapai ketuntasan belajar sebesar 100% atau semua siswa belum mencapai ketuntasan belajar, hal ini dapat diteliti kembali dengan peneliti yang akan datang, guna menentukan tindakan yang lebih tepat agar dapat meningkatkan penguasaan keterampilan gerak lempar lembing.