

RIWAYAT HIDUP



Penulis dilahirkan di Adirejo, Kecamatan Jabung, Kabupaten Lampung Timur, pada tanggal 15 Februari 1991, anak dari pasangan Bapak Sadimun dan Ibu Sriyati. Pendidikan formal yang telah ditempuh penulis yaitu Sekolah Dasar Di SD Negeri 1 Adirejo pada tahun 2003.

Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama di MTS Ma'arif 2 Nurul Huda Adirejo pada tahun 2006, Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Pasir Sakti pada tahun 2009. Pada tahun 2009, penulis diterima sebagai mahasiswa pada Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Lampung pada Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan melalui jalur tes Mandiri.

Pada bulan November 2014, penulis melaksanakan PTK (Penelitian Tindakan Kelas) di SMP AL Azhar 3 Bandar Lampung untuk menyelesaikan tugas akhir study Strata Satu dengan judul “ upaya peningkatan keterampilan gerak lempar lembing dengan modifikasi alat pada siswa kelas VIII B SMP AL Azhar 3 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2014/2015”.