

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian di SMA Negeri 5 Bandar Lampung tahun pelajaran 2010/2011, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa motivasi belajar siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan pendekatan *client centered*. Hal ini terbukti dari hasil *pretest* dan *posttest* yang diperoleh $t_{hitung} = 6,40$. Kemudian dibandingkan dengan $t_{tabel\ 0,05} = 2,92$. Karena $t_{hitung} > t_{tabel}$ maka, H_0 ditolak dan H_a diterima, artinya terdapat peningkatan signifikan antara skor motivasi belajar sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan dengan layanan konseling individual pendekatan *client centered*.

2. Kesimpulan Penelitian

Motivasi belajar siswa yang rendah dapat ditingkatkan dengan menggunakan pendekatan *client centered*. Hal ini ditunjukkan dari perubahan pada diri siswa pada setiap pertemuan konseling *client centered* telah mengarah pada peningkatan motivasi belajar siswa terlihat lebih baik dari sebelumnya.

B. SARAN

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMA Negeri 5 Bandar Lampung adalah:

1. Kepada siswa

Siswa hendaknya dapat meningkatkan motivasi belajarnya dengan mengikuti konseling dengan pendekatan *client centered*.

2. Kepada guru Bimbingan dan Konseling

Kepada guru bimbingan dan konseling hendaknya mempelajari dan mendalami pendekatan *client centered* agar dapat membantu dan membimbing siswa dalam meningkatkan motivasi belajarnya dengan memperhatikan karakteristik siswa yang sesuai menggunakan pendekatan ini.