

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian di SMA Negeri 1 Gadingrejo Kabupaten Pringsewu, maka dapat diambil kesimpulan, yaitu:

#### 1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa motivasi belajar siswa dapat ditingkatkan dengan menggunakan bimbingan kelompok. hal ini terbukti dari hasil *pre test* dan *post test* yang diperoleh  $t_{hitung} = 16,88$  Kemudian dibandingkan dengan  $t_{tabel\ 0,05} = 1,833$ . Karena  $t_{hitung} > t_{tabel}$  maka,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya terdapat perbedaan signifikan antara skor motivasi belajar sebelum diberikan perlakuan dan setelah diberikan perlakuan dengan layanan bimbingan kelompok kepada sampel penelitian.

#### 2. Kesimpulan Penelitian

Motivasi belajar siswa yang rendah dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok. Hal ini ditunjukkan dari perubahan pada diri siswa pada setiap pertemuan bimbingan kelompok telah mengarah pada peningkatan motivasi belajar siswa terlihat lebih baik dari sebelumnya.

## **B. Saran**

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMA Negeri 1 Gadingrejo Kabupaten Pringsewu adalah:

1. Kepada siswa

Siswa yang memiliki motivasi belajar rendah, hendaknya berusaha terus meningkatkan motivasi belajar, dengan cara menambah pengetahuan, meningkatkan hubungan sosial, sehingga tujuan belajar yang diharapkan dalam belajar dapat tercapai.

2. Kepada guru Bimbingan Konseling

Kepada guru bimbingan konseling hendaknya melaksanakan layanan bimbingan konseling, guna meningkatkan motivasi belajar siswa dengan cara meningkatkan pengetahuan siswa.

3. Kepada para peneliti

Kepada para peneliti, hendaknya dapat melakukan penelitian mengenai masalah motivasi belajar dengan kondisi subyek yang sama, maupun berbeda, namun menggunakan metode yang sama dalam melaksanakan penelitian berikutnya.